

# REGULAMIN SPĘDZANIA PRZERW W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 30 W GDAŃSKU

## § 1. Postanowienia ogólne

1. Przerwa jest czasem przeznaczonym na odpoczynek, spożycie posiłku, przygotowanie się do kolejnej lekcji, korzystanie z toalety, wypożyczanie książek z biblioteki szkolnej oraz załatwienie niezbędnych spraw.
2. Podczas przerw uczniowie zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej oraz stosowania się do poleceń nauczycieli i pracowników szkoły.
3. Uczniowie mają obowiązek dbać o bezpieczeństwo własne oraz innych osób przebywających w szkole.
4. Wszelkie zauważone sytuacje zagrażające bezpieczeństwu (pęknięta szyba, awaria w toalecie, rozlana ciecz na podłodze itp.), uczeń zgłasza dyżurującemu na korytarzu nauczycielowi.
5. O zauważonym podczas przerwy wypadku, uczeń natychmiast zawiadamia dyżurującego na korytarzu nauczyciela lub inną znajdującą się w pobliżu osobę dorosłą.

## § 2. Miejsce spędzania przerw

Uczniowie ze względów **bezpieczeństwa** zobowiązani są do przebywania podczas przerwy:

1. na tym piętrze szkoły, na którym znajduje się sala, w której odbywać się będzie kolejna lekcja wg planu,
2. uczniowie nie przemieszczają się bez potrzeby pomiędzy piętrami budynku szkoły,
3. wyjątek stanowią sytuacje, w których uczeń:
  - o udaje się na obiad lub korzysta ze stołówki – zgodnie z obowiązującym harmonogramem,
  - o korzysta z biblioteki szkolnej,
  - o udaje się do gabinetu pielęgniarki, pedagoga i psychologa szkolnego,
  - o załatwia sprawę w sekretariacie,
  - o korzysta z wyjścia na zewnątrz szkoły podczas wyznaczonej długiej przerwy,
  - o otrzymał zgodę nauczyciela na przejście w inne miejsce.
4. Przejście w inne miejsce powinno odbywać się spokojnie, bez zakłócania pracy innych klas i bez stwarzania zagrożenia dla innych osób.

## § 3. Zasady zachowania podczas przerw

1. Podczas przerw uczniowie zachowują się spokojnie i kulturalnie.
2. Zabrania się:
  - o biegania po korytarzach i schodach,
  - o przepychania się, szarpania i popychania innych osób,
  - o grania w piłkę oraz innych gier wymagających używania sprzętu sportowego na korytarzach,
  - o skakania po schodach, poręczach lub meblach,
  - o siadania na schodach i w miejscach utrudniających przejście,
  - o krzyczenia i nadmiernego hałasowania,
  - o korzystać bez zgody z windy,
  - o przynosić niebezpieczne dla życia i zdrowia przedmioty,

- przebywać w toaletach w nieuzasadnionym celu,
  - przebywania w szatni sportowej w czasie przerw oraz traktowania jej jako miejsca spędzania czasu wolnego,
  - przebywania w szatni sportowej przed lekcją wychowania fizycznego,
  - pozostawiania w szatni sportowej po przebraniu się po lekcji wychowania fizycznego; po zakończeniu przebierania się uczeń jest zobowiązany niezwłocznie opuścić szatnię,
  - stwarzania sytuacji mogących spowodować wypadek lub zagrożenie zdrowia,
  - wszelkich form przemocy fizycznej i słownej,
  - niszczenia mienia szkoły oraz rzeczy należących do innych osób.
3. Uczniowie korzystają z szatni sportowej wyłącznie w związku z udziałem w lekcji wychowania fizycznego. Po przebraniu się przed lekcją lub po jej zakończeniu uczniowie niezwłocznie opuszczają szatnię i udają się pod salę, w której odbędzie się zaplanowana lekcja.
  4. Uczniowie nie mogą przebywać w szatni sportowej bez uzasadnionej potrzeby związanej z lekcją wychowania fizycznego.
  5. Uczniowie korzystają z wyposażenia szkoły zgodnie z jego przeznaczeniem.
  6. Należy zachować szczególną ostrożność na schodach, przy drzwiach oraz w miejscach o zwiększonym natężeniu ruchu.
  7. Uczniowie powinni szanować prawo innych osób do spokoju i odpoczynku.

#### **§ 4. Przerwy obiadowe**

1. Uczniowie korzystają ze stołówki szkolnej wyłącznie w wyznaczonych godzinach, zgodnie z obowiązującym harmonogramem.
2. Na obiad uczniowie udają się spokojnie i wracają na swoje piętro po zakończeniu posiłku.
3. W stołówce obowiązują zasady kultury osobistej, porządku i bezpieczeństwa.
4. Uczniowie nie powinni przebywać w stołówce poza wyznaczonym czasem przeznaczonym na spożycie posiłku.

#### **§ 5. Wyjście na zewnątrz szkoły**

1. Podczas wyznaczonych długich przerw uczniowie mogą korzystać z możliwości wyjścia na zewnątrz szkoły, na teren wskazany przez szkołę.
2. Wyjście i powrót odbywają się zgodnie z zasadami ustalonymi przez szkołę oraz pod nadzorem nauczycieli.
3. Podczas przerw uczniowie mają obowiązek zachowywać się spokojnie i dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.
4. Uczniowie przebywają w wyznaczonym obszarze.
- 5. Nie opuszczają terenu szkoły.**
6. Podczas wyjścia na zewnątrz szkoły zabrania się:
  - korzystania z placu zabaw i znajdujących się na nim urządzeń,
  - grania w piłkę oraz innych gier i zabaw ruchowych wymagających używania sprzętu sportowego,
  - biegania, przepychania się, popychania oraz podejmowania innych zachowań mogących stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa własnego lub innych osób,
  - jazdy oraz poruszania się po terenie szkoły na rowerach, hulajnogach, deskorolkach, rolkach, wrotkach oraz innych urządzeniach i sprzętach służących do przemieszczania się,

- korzystania z wyposażenia terenu szkoły w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem.
- 7. Wyjście na zewnątrz podczas długiej przerwy służy przede wszystkim odpoczynkowi i spokojnemu spędzeniu czasu na świeżym powietrzu.
- 8. Uczniowie zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa również podczas pobytu na zewnątrz.
- 9. Po zakończeniu przerwy uczniowie niezwłocznie wracają do budynku szkoły i udają się na lekcje.

## **§ 6. Korzystanie z biblioteki i gabinetów**

1. Uczeń może w czasie przerwy udać się do biblioteki, pielęgniarki, pedagoga, psychologa lub sekretariatu, jeżeli ma taką potrzebę.
2. Po załatwieniu sprawy uczeń wraca na piętro/pod salę, na którym/w której odbędzie się najbliższa, zaplanowana lekcja, jeżeli przerwa dobiegła końca.

## **§ 7. Odpowiedzialność za bezpieczeństwo**

1. Każdy uczeń jest zobowiązany do reagowania na sytuacje zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych osób poprzez poinformowanie nauczyciela lub innego pracownika szkoły.
2. Uczniowie mają obowiązek wykonywać polecenia nauczycieli dyżurujących.
3. Nauczyciel pełniący dyżur sprawuje opiekę nad wszystkimi uczniami przebywającymi na terenie objętym jego dyżurem, niezależnie od tego, czy jest nauczycielem danego ucznia. W przypadku stwierdzenia naruszenia zasad określonych w niniejszym regulaminie nauczyciel dyżurujący ma prawo i obowiązek podjąć odpowiednie działania zgodne ze statutem szkoły.

## **§ 8. Postanowienia końcowe**

1. Regulamin obowiązuje wszystkich uczniów podczas każdej przerwy międzylekcyjnej.
2. W sytuacjach nieujętych w regulaminie uczniowie zobowiązani są stosować się do poleceń nauczycieli i pracowników szkoły.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem 16.09.2026 .

**Pamiętaj: Przerwa to czas na odpoczynek – zachowuj się tak, aby każdy mógł spędzić ją bezpiecznie i spokojnie.**